

# ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIEMÉTICO ASOCIADO AL CICLO DE QUIMIOTERAPIA

Melgarejo-Ortuño A<sup>1</sup>, Marzal-Alfaro MB<sup>1</sup>, Revuelta-Herrero JL<sup>1</sup>, González-Haba E<sup>1</sup>, Herranz-Alonso A<sup>1</sup>, Sanjurjo Sáez M<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Farmacia, Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón. Madrid. España

## OBJETIVO

- 1º Grado de **comprensión** y **adherencia** del paciente al tratamiento antiemético asociado a la quimioterapia
- 2º **Incidencia** de náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia

## MATERIAL Y MÉTODOS

- ✓ Estudio **observacional** y **prospectivo** → Septiembre 2018
- ✓ Esquemas de quimioterapia moderada o ligeramente emetógena (tumores sólidos)
- ✓ **Cuestionario** dividido en 4 bloques → Vía telefónica

### Pauta antiemética

Corticoides días 2 y 3
Corticoides días 0 y 2
Aprepitant días 1 - 3
Granisetron días 2 y 3

Tabla 1: Régimen de antiemesis sola o combinada

### Cuestionario

1

Características sociodemográficas

3

Adherencia y comprensión del tratamiento

2

Claridad de la prescripción

4

Efectividad de la terapia antiemética (pacientes adherentes) → PRO-CTCAE

## RESULTADOS

1

36  
pacientes

Mujeres (25) 65 %

Hombres (11) 35 %

Edad media 59 años (SD 11)

NO medio de ciclos 7,4 (SD 7,9)

### Tipos de tumor

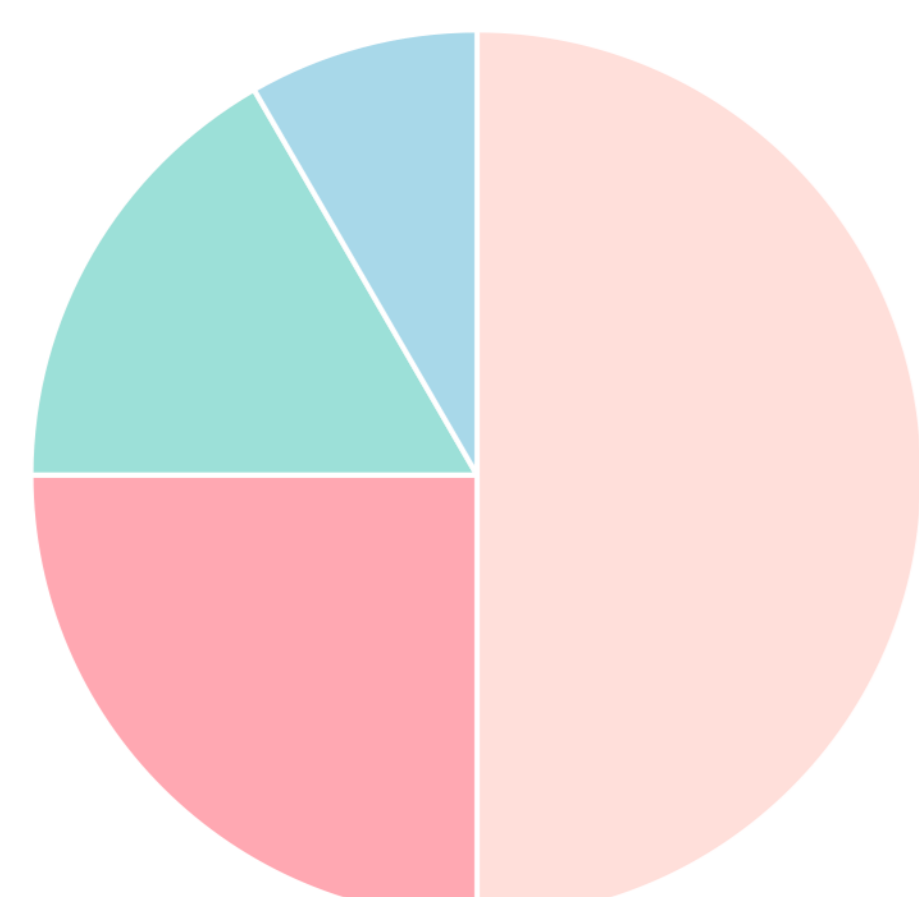
- 25 % pulmón
- 22,2 % colon
- 22,2 % ovario o endometrio
- 19,4 % mama
- 11,1% gástricos

2

11,1 % (4) de prescripciones no tuvieron algún ítem claro

3

33,3% (12) de los pacientes no adherentes



Gráfica 1. Motivos de no adherencia

- No se le dio la medicación
- No quisieron
- No siguieron la pauta correctamente
- Olvido

- 55,5 % (20) de los pacientes **desconocían** el motivo de la prescripción → 8 de estos pacientes no fueron adherentes
- 22,2 % (8) de los pacientes con pautas de **antiemesis más complejas**

4

- 12,5 % (3) Náuseas agudas y retardadas de intensidad moderada
- 45,8 % (11) Náuseas retardadas y leves
- 12,5 % (3) Vómitos retardados grado 2
- 4,1 % (1) Vómitos agudos grado 1

## CONCLUSIONES

- ✓ Un porcentaje alto de pacientes **no toma de manera adecuada** la terapia profiláctica antiemética → la mayoría pauta antiemética más compleja
- ✓ Gran **desconocimiento** del motivo de prescripción
- ✓ Aun siendo adherentes a la medicación, sigue habiendo una cantidad alta de pacientes que **presentan náuseas y vómitos**

